



Cristina Maria Tofan

Data nașterii: 07/08/1988

Cetățenie: română

Gen: Feminin

CONTACT

 Blvd. Carol nr. 11; T Codrescu
nr. 2;
477600 Iasi, România (**Muncă**)

 cmbostan@gmail.com

 cristina.tofan@uaic.ro

 cmtofan@acadias.ro

 (+40) 0741244763

DESPRE MINE

Cristina Maria Tofan este doctor în psihologie, cercetător științific la Institutul de Cercetări Economice și Sociale „Gheorghe Zane”, din cadrul Academiei Române, Filiala Iași și asistent universitar în cadrul Departamentului de Sociologie și Asistență Socială, Facultatea de Filosofie și Științe Social-Politice (Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași). Interesele sale de cercetare includ teme legate de teoria identității sociale, motivație, personalitate și teme care au impact asupra bunăstării în mediul educațional și asupra sănătății, precum reglarea emoțională, gândirea disfuncțională și stresul legat de utilizarea tehnologiei. Predă discipline fundamentale (spre exemplu, Introducere în psihologie și Psihologie Socială) și activează în privat ca psiholog autorizat. A lucrat ca psiholog în domeniul asistenței psihologice pentru grupuri aflate în risc (spre exemplu, grupuri cu risc de suicid, persoane private de libertate, copii și adolescenți aflați în risc de abandon școlar, persoane imobilizate la pat sau aflate în risc social). A publicat lucrări de specialitate dedicate înțelegerii mecanismelor psihologice implicate în dezvoltarea motivației și afectivității, în strânsă legătură cu contextual social în care o persoană se află.

H-Index: 4 (from Web of Science, ResearcherID: C-6745-2012)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8733-725X>

Google scholar: Cristina Maria Bostan-Tofan

Co-founder online health platform: <https://psiholog.app/>

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Facultatea de Filosofie și Științe Social-Politice, Universitatea „A. I. Cuza” din Iasi (România) Iași, România

Asistent universitar

2013 – În curs

Institutul de Cercetări Economice și Sociale „Gh. Zane”, Academia Română Filiala Iași (România) Iași, România

Cercetător științific în psihologie

06/2021 – În curs

Centrul de Cercetare în Etică Aplicată (CCEA), Universitatea din București București, România

Cercetător bursier în psihologie

01/03/2025 – În curs

Beneficiar al unei burse pentru a desfășura activitatea de cercetare – dezvoltare științifică în cadrul proiectului “Avataresponsibility: Influența avatarurilor bazate pe inteligență artificială asupra comportamentului moral”

Fundația Universitară Psyconas, Școala postliceală „Petre Brânzei”, Iași, România, Iasi (România)

Director unitate de învățământ postliceal

2020 – 2021

Asociația Sf. Damian, Iasi (România)

Psiholog

2014 – 2019

Fundația Universitară Psyconas, Școala postliceală „Petre Brânzei”, Iași, România, Iasi (România)

Profesor învățământ profesional

2012 – 2021

● **Asociația Club Rotary, Iași**

Psiholog

2012

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/05/2019 – 01/04/2021

● **Cercetător postdoctorat** Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

2016 – 2019

● **Psihoterapeut** Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană, Iași (România)

01/10/2012 – 01/08/2015

● **Doctor în psihologie** Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Teză de doctorat „Impactul factorilor de personalitate și de cuplu în definirea, urmărirea și atingerea obiectivelor”, Coordonator: Prof. univ. dr. Ticu Constantin

02/2014

● **Formator autorizat** SC. Estudia Consult SRL

Accreditat Ministerul Educației Naționale și Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice

01/10/2010 – 01/08/2012

● **Masterat Terapii de Cuplu și de Familie** Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

01/10/2007 – 01/08/2010

● **Licență în Psihologie** Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

2007

● **Diplomă de Bacalaureat** Liceul Teoretic „Mihail Kogălniceanu”, localitatea Vaslui

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

Comprehensiune orală C1

Exprimare scrisă C1

Citit C1

Conversație C1

Scris C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

PROIECTE

01/03/2025 – ÎN CURS

Anthropomorphism and Punitive Response Towards Artificial Intelligence

Beneficiar al unei burse pentru a desfășura activitatea de cercetare – dezvoltare științifică în cadrul proiectului „Avataresponsibility: Influența avatarurilor bazate pe inteligență artificială asupra comportamentului moral”. Bursa a fost câștigată prin competiție, în cadrul Centrului de Cercetare în Etică Aplicată (CCEA), Universitatea din București.

2019 – 2021

Discrepanța dintre așteptările studenților și realitatea academică; analiza impactului motivației academice, testarea unei strategii de prevenție a abandonului academic, precum și de promovare a sănătății individuale

Cercetător postdoctorat în calitate de beneficiar al grantului de sprijin financiar pe bază de contract nr. 334 din 23.10.2019, finanțat prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020 „Doctoranzi și cercetători postdoctorat pregătiți pentru piața muncii”, contract finanțat prin POCU/380/6/13/123623. Contract nr. 334 din 23.10.2019.

2018 – 2019

Sănătate prin artă

Rol: Coordonator psiholog

Proiect de intervenție „Sănătate prin artă”, Asociația Sf. Damian, finanțat de către Fundația pentru Comunitate prin Programul MOL pentru sănătatea copiilor.

Valoare: 31.000 RON

Am dezvoltat un program de sănătate prin artă, sesiuni de consiliere de grup și individuală pentru 20 de copii cu cerințe educaționale speciale și membrii familiilor acestora.

2016 – 2017

Relational and religious identification role in goal achievement and well-being. Theoretical approaches and meta-analysis

Rol: cercetător postdoctorat

Proiect de cercetare finanțat de către KAAD/ Katholischer Akademischer Ausländer-Dienst și realizat în cadrul Departamentului de Psihologie, Universitatea Goethe (Germania).

Valoarea grantului: 3800 euro

Rezultate ale cercetării: Un raport de cercetare teoretic și două ateliere practice:

Bostan, C. M. (Ianuarie, 2017). *The use of polynomial regression as alternative to difference scores*. Departamentul de Psihologie Socială și Organizațională, Universitatea Goethe, Frankfurt pe Main (Germania).

Bostan, C. M. (Februarie, 2017) – „Interpersonal and Intra-Individual Variables Relating to Personal Happiness and Health Outcomes” în cadrul seminarului „Stress Management and Self-Optimization from an Intercultural Perspective” (februarie 2017), KAAD – Katholischer Akademischer Ausländer-Dienst, Wäldmünchen, Germania.

2014 – 2015

Teorii și practici educaționale și psihologice. Dezvoltare rezilientă și schimbări actuale în societate- POSDRU/159/1.5/S/133675

Bursier doctorand în cadrul proiectului „Teorii și practici educaționale și psihologice. Dezvoltare rezilientă și schimbări actuale în societate”. Proiect POSDRU/159/1.5/S/133675, proiect „Innovation and development in structuring and representing knowledge through doctoral and postdoctoral scholarship, pe baza contractului nr. 66/26.05.2014.

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

2020 UEFISCDI

Premiu pentru publicarea rezultatelor cercetării științifice

Premiul pentru articolul Roman, M., Bostan, C. M., Diaconu-Gherasim, L. R., & Constantin, T. (2019). Trăsături de personalitate și depresie postnatală: rolul mediat al anxietății postnatale și rolul moderat al tipului de naștere. *Frontiers in Psychology*, 10, 1625. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.0162> UEFISCDI 2020. Am fost distins

pentru publicarea rezultatelor cercetărilor noastre într-o revistă științifică internațională de mare impact (Q1/Q2 Web of Science).

2019 UEFISCDI

Premiu pentru publicarea rezultatelor cercetării științifice

Am primit premiul pentru articolul Bostan, C. M., Maricuțoiu, L. P., & Constantin, T. (2018). Managementul eficient al gândurilor disfuncționale automate în contextul emoțiilor negative. *Anxiety, Stress, & Coping*, 31(6), 686-701. <https://doi.org/10.1080/10615806.2018.1518634> - UEFISCDI 2019. Am fost distinși pentru publicarea rezultatelor cercetărilor noastre într-o revistă științifică internațională de mare impact (Q1/Q2 Web of Science).